

س و ج

# حول لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19)



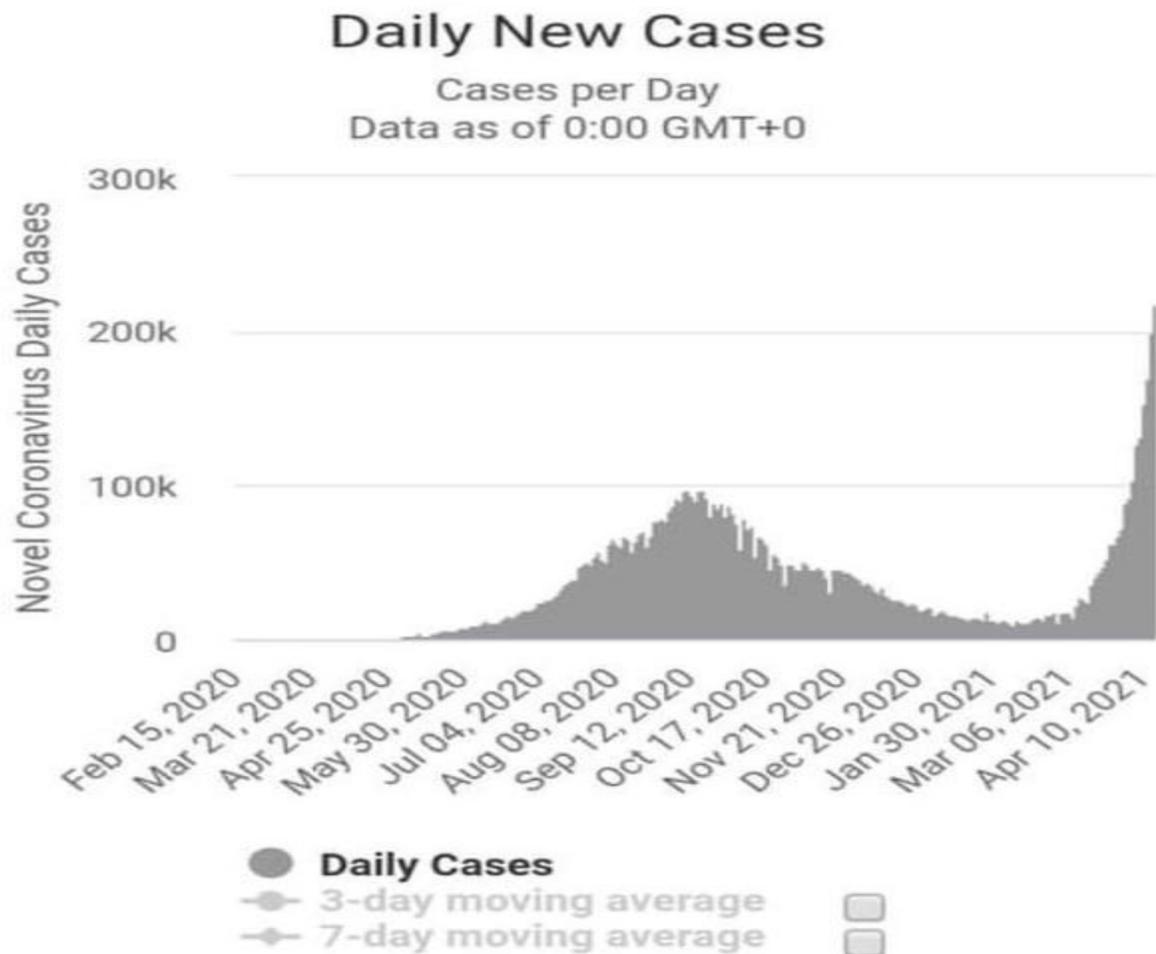
# 1. ما هي فوائد أخذ لقاح كوفيد 19؟

- اثبتت الدراسات ان لقاح كورونا يخفض من معدلات الاصابة وتقلل بشكل كبير خطر انتقال العدوى
- التطعيم يقلل من فرصة حدوث اعراض حادة أو مضاعفات خطيرة من المرض وصلت لنسبة 100% ببعض الدراسات .
- يزيد عدد أفراد المجتمع المحصنين من الإصابة بكوفيد 19 - مما يُبطئ انتشار المرض ويساهم في المناعة الجماعية (ما يُسمى مناعة القطيع).

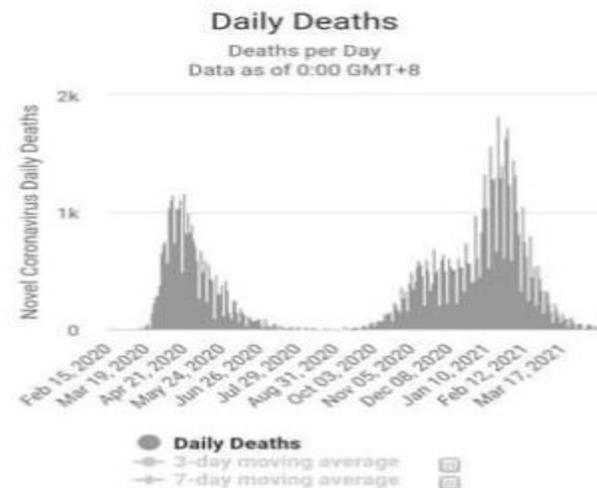
- ضع في اعتبارك أن جسمك سيستغرق بضعة أسابيع لتكوين مناعة بعد الحصول على لقاح كوفيد 19 وفي ضوء ذلك، من الوارد أن تصاب بالفيروس الذي يسبب كوفيد 19 قبل التطعيم أو بعده مباشرة



## Daily New Cases in India



## Daily New Deaths in the United Kingdom



2:05 5G

**Vaccine Tracker** [Global](#) [U.S.](#) [U.S. Vaccine Demographics](#)

### Global Vaccination Campaign

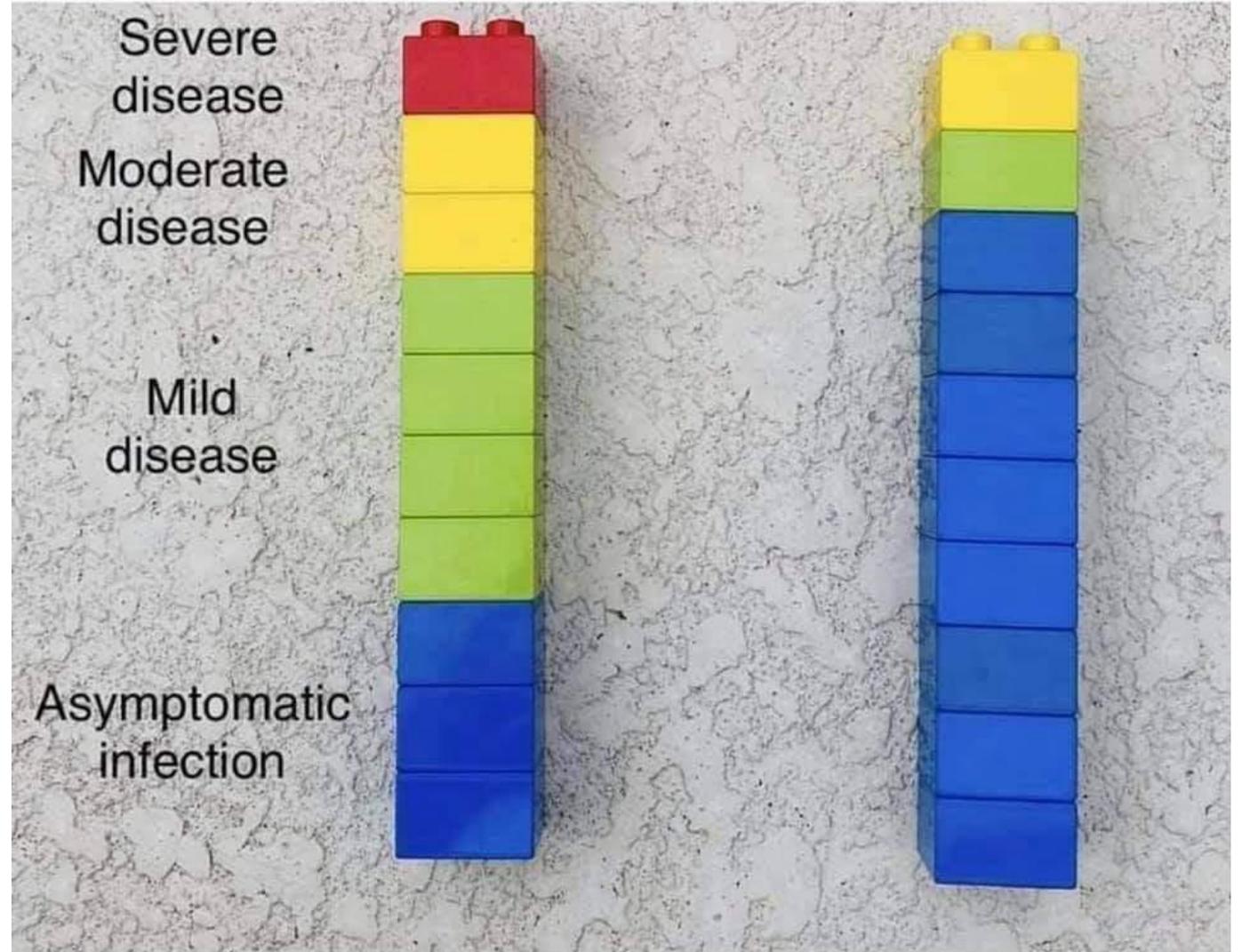
← ↻ →

Countries and regions	Doses administered ▼	Enough for % of people	given 1-
Global Total	872,787,428	-	
U.S.	205,871,913	32.2	
China	183,536,000	6.6	
India	119,787,239	4.4	
EU	107,217,584	12.1	
U.K. 🇬🇧	41,505,768	31.1	
Brazil	34,698,920	8.3	
Germany	20,744,105	12.5	
Turkey	19,922,632	12.0	
France	16,698,414	12.9	
Indonesia	16,505,173	3.1	



**Unvaccinated**

**Vaccinated**





# 14 diseases we've controlled (thanks to vaccines)

---

- Polio
- Tetanus
- Influenza
- Hepatitis B
- Hepatitis A
- Rubella
- Hib
- Measles
- Whooping Cough
- Pneumococcal Disease
- Mumps
- Chicken Pox
- Diphtheria

**LET'S ADD COVID-19 TO  
THE LIST!**





# مراحل مر بها لقاح فيروس كورونا

## 2

### المرحلة الأولى

على عدد من الأصحاء لاختبار  
المأمونية وقياس الفاعلية

## 1

### مرحلة ما قبل التجارب الإكلينيكية

تم اختبار اللقاح في المختبرات  
وعلى الحيوانات

## 4

### المرحلة الثالثة

نُفذت على مجموعة أكبر من  
المتطوعين في العديد من  
دول العالم منها مصر

## 3

### المرحلة الثانية

على عدد أكبر من المتطوعين  
وانتهت بثبوت فاعلية وأمان  
اللقاح

لمزيد من المعلومات والاستفسار

الخط الساخن

**15335**

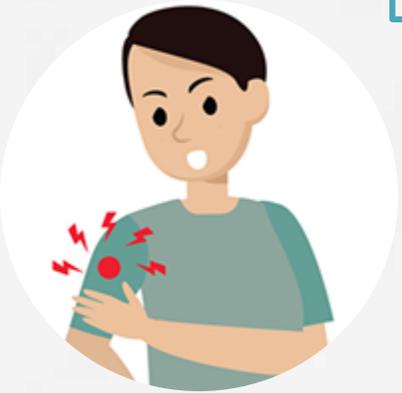
@egypt.mohp | @mohpegypt

#معا\_نطمئن

## هل للقاح آثار جانبية؟

إن لقاح كورونا مثله مثل أي لقاح آخر، يمكن أن يسبب آثارًا جانبية للبعض وليس للجميع وهي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية.

عادةً ما تكون هذه الأعراض خفيفة ومؤقتة. قد تشمل الآثار الجانبية الشائعة الألم أو الاحمرار في موقع الحقن والحرارة والقشعريرة والإرهاق و الحمى والصداع. الألم العضلي وألم المفاصل.





■ للتخفيف من هذه الأعراض حال حدوثها:  
ضع كمادات باردة على مكان الحقن لتخفيف الألم والاحمرار في مكان الحقن  
إن وجد



- تناول الباراسيتامول لتخفيف الصداع أو ارتفاع درجة الحرارة والإرهاق.  
■ كذلك, قد تظهر هذه الأعراض الجانبية مباشرة بعد أخذ اللقاح ولهذا يُستدعى  
المراقبة في مقر إعطاء اللقاح لفترة 15 دقيقة.

■ إذا استمرت الأعراض السابقة أكثر من 3 أيام أو شعرت بأي أعراض  
أخرى، فاعرض نفسك على طبيب



## هل من المقبول تناول مسكنات الألم المتاحة دون وصفة طبية سواء قبل الحصول على لقاح كوفيد 19 أو بعده؟

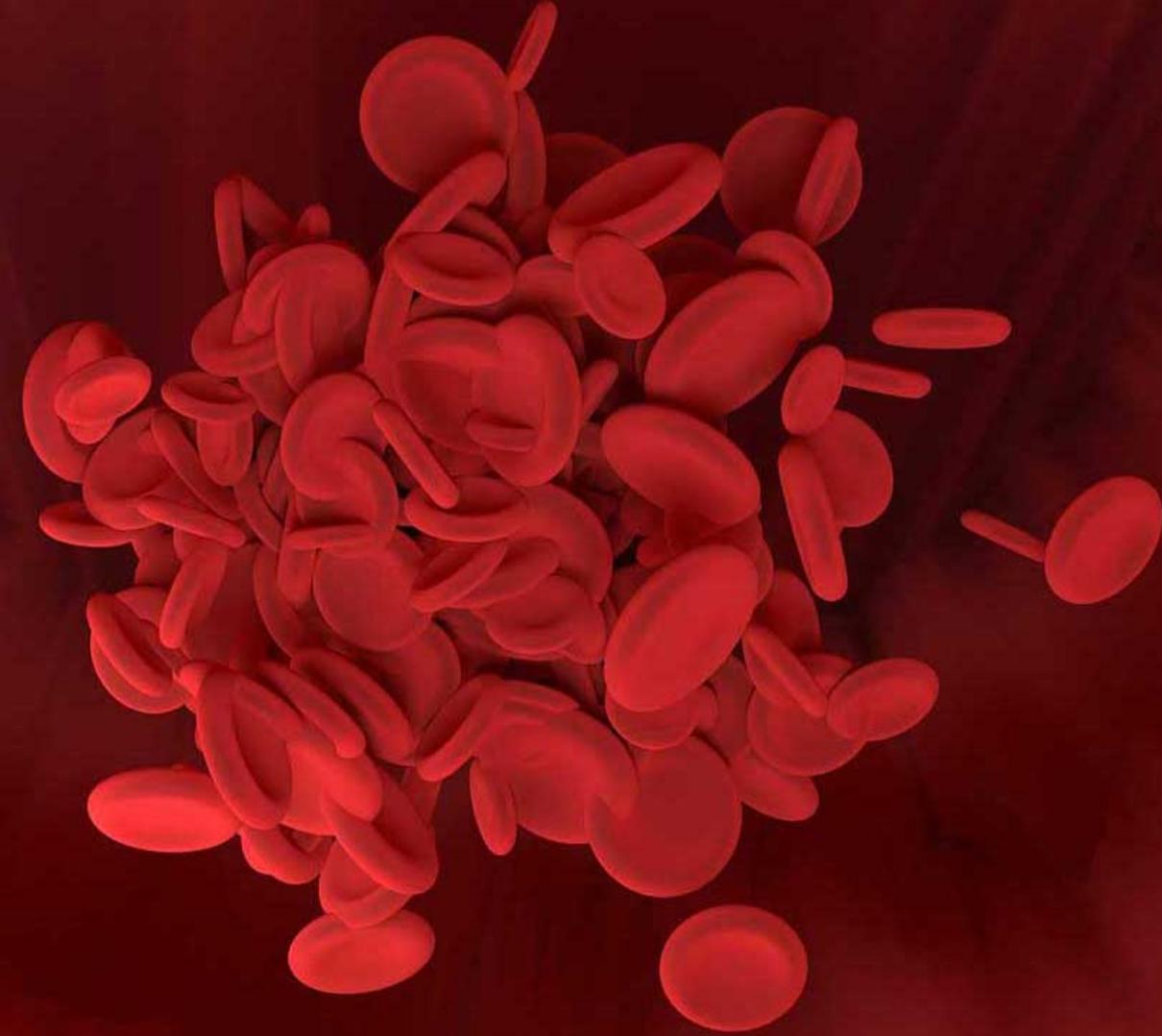
- لا يُنصح بتناول مسكنات الألم قبل الحصول على لقاح كوفيد 19 بدافع منع الانزعاج المحتمل. فمن غير الواضح كيفية تأثير هذه الأدوية على فعالية اللقاحات. ومع ذلك، لا بأس من تناول هذا النوع من الأدوية بعد الحصول على لقاح كوفيد 19، شريطة عدم وجود سبب طبي آخر يحول دون ذلك.



# الإشاعة و الحقيقة حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازيكا)



الإشاعة و الحقيقة  
حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازيكا)



1

الإشاعة و الحقيقة

2

مقارنة معدل حدوث المرض

3

الاسئلة الشائعة حول لقاح  
استرازينجا

4

معلومات مختصرة حول لقاح  
استرازينجا

الإشاعة و الحقيقة

حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازينجا)

# : الإشاعة

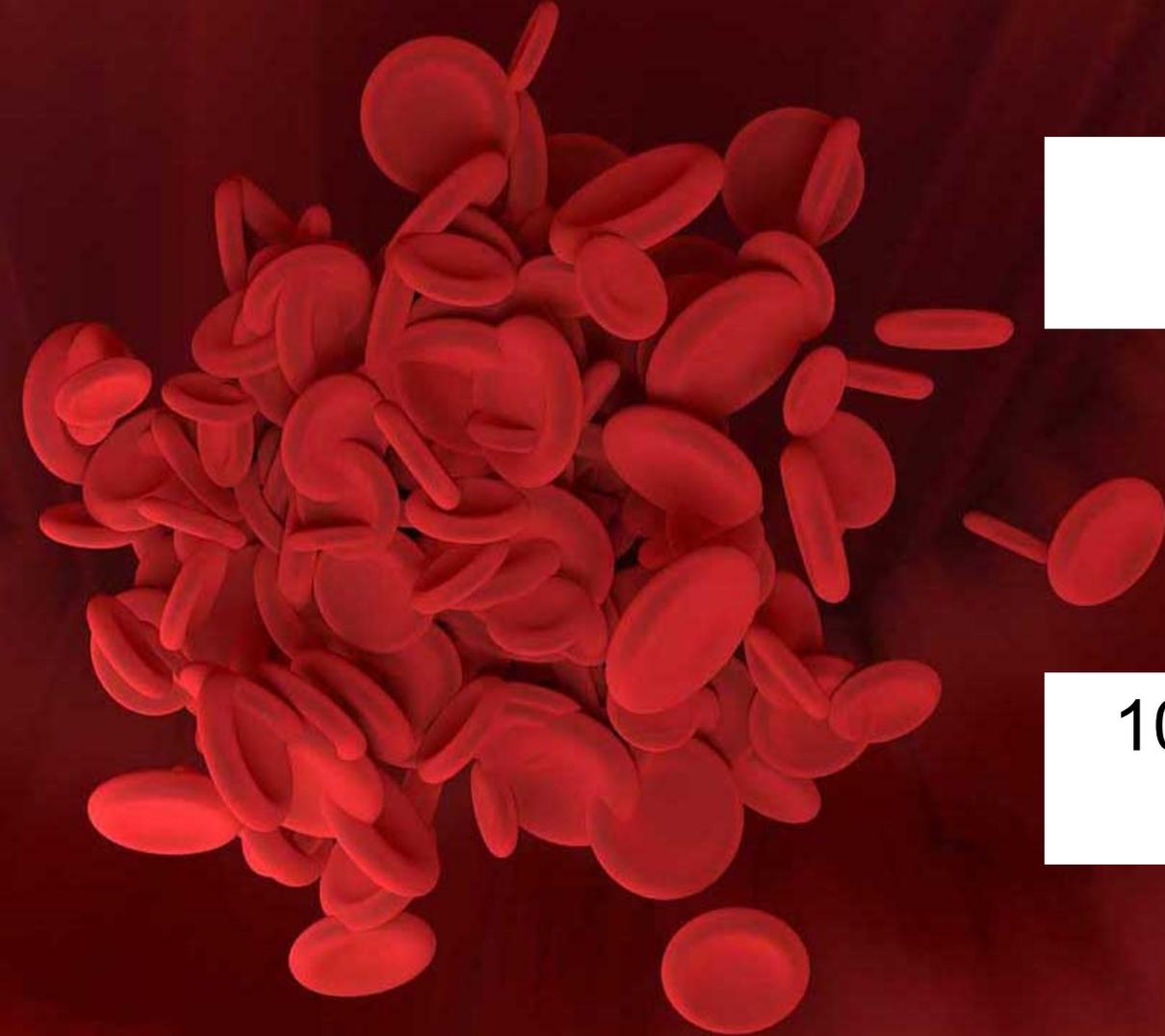
عند تلقي لقاح استرازنكا ( لقاح لمرض الكورونا ) يحدث جلطات بالدم كأثر جانبي يؤدي للوفاة

# : الحقيقة

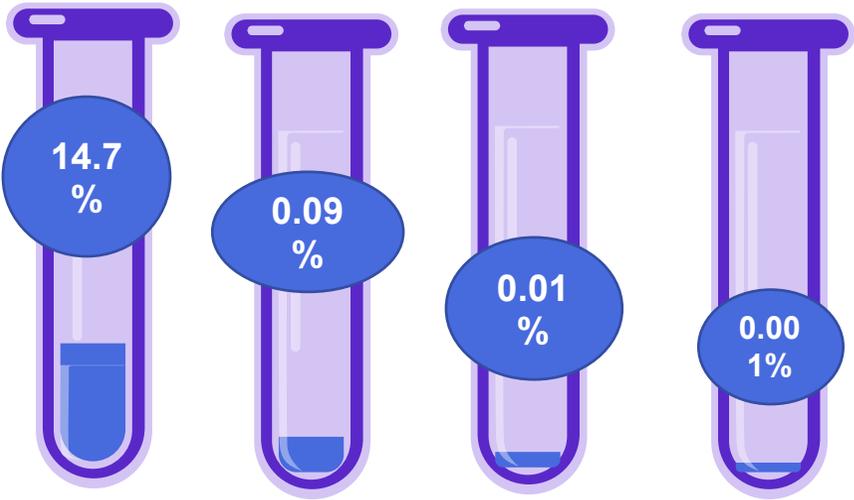
سجلت جلطات الدم أثر جانبي نادر بمعدل حدوث 10 لكل مليون فرد من متلقي اللقاح

الإشاعة و الحقيقة

حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازنكا)



# معدل حدوث جلطات الدم



□ عالميا سنويا :

% لكل مليون 0.01 100

□ بسبب أدوية منع الحمل :

% لكل مليون 0.09 900

□ عند الإصابة بفيروس الكورونا المستجد :

% لكل مليون 14.7 147000

□ بعد تلقي لقاح استرازنكا :

% لكل مليون من متلقي اللقاح 0.001 10



# COVID-19 Vaccines & Blood Clot Risks

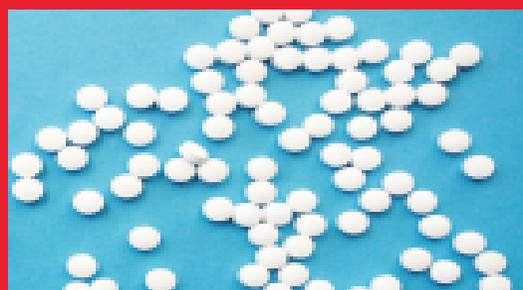
## AstraZeneca Vaccine



10 in 1 million<sup>1</sup>

0.001%

## Birth Control Pills



900 in 1 million<sup>2</sup>

0.09%

## Average Canadian



1290 in 1 million<sup>3</sup>

0.13%

## Hospitalized COVID-19 Infection



147000 in 1 million<sup>4</sup>

14.7%

1. EMA April 23, 2021; 2. SOGC Clinical Practice Guideline 2010; 3. JG Payne, V Tagalakis, C Wu, A Lazo-Langner - Thrombosis research, 2021 4. Tan BK, Mainbourg S, Friggeri A, et al 2021

# الاسئلة الشائعة

الإشاعة و الحقيقة  
حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازينيكا)

**ما هي مخاطر تجلط الدم لدى عامة الناس؟**

خطر الإصابة بتجلط الدم (جلطات الدم) غير شائع بين عامة السكان. كل عام ، يصاب حوالي 1 أو 2 من كل 1000 شخص بجلطة دموية.



**ما هي مخاطر تجلط الدم لدى الأشخاص المصابين بـ COVID-19؟؟**



. يكون خطر الإصابة بجلطات الدم أعلى بالنسبة للأفراد الذين يدخلون المستشفى مصابين بعدوى COVID-19 ، يحدث في حوالي 5% من مرضى الداخلي يصل إلى 20% بالنسبة لمرضى العناية المركزة (ICU) )

خطر الإصابة بجلطات دموية للأفراد المصابين بـ

COVID-19 ولكن لا يحتاجون إلى دخول المستشفى أقل

بنسبة حوالي 1%.



هل يجب أن أتلقى التطعيم إذا كنت قد أصبت بجلطة دموية سابقة أو إذا كان أحد أفراد الأسرة مصابًا بجلطة دموية؟

نعم ، نوصيك بتلقي التطعيم

-لا يوجد خطر عام متزايد للإصابة بجلطة دموية بعد تلقي أي من لقاحات COVID-19 المعتمدة .

- نظرًا لأن مرض COVID-19 يتسبب غالبًا في حدوث جلطات دموية ، فإن اللقاح سيوفر لك في الواقع الحماية ضد الإصابة بجلطة دموية أخرى.



الإشاعة و الحقيقة

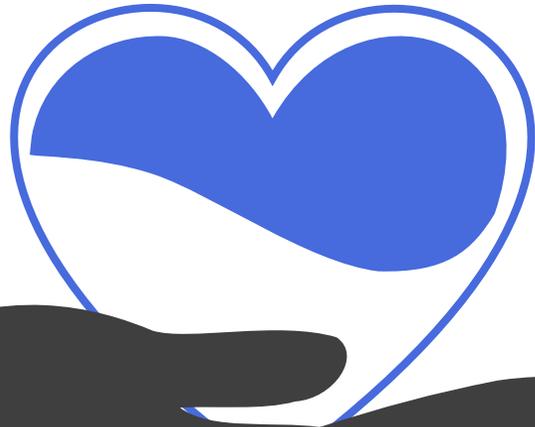
حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازنیکا)

هل يجب أن أتناول أدوية لمنع الآثار الجانبية المحتملة لجلطة دموية من اللقاحات؟

لا ، لا يوجد دليل على أن تناول أي عقارات قبل أو بعد تلقي لقاح COVID-19 سيكون له أي تأثير على تطور الآثار الجانبية النادرة جدًا لجلطات الدم.

الإشاعة و الحقيقة

حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازنیکا)



## ما الذي يجب أن أبحث عنه لتحديد ما إذا كان لدي جلطة دموية؟

الأعراض الرئيسية للتجلط (جلطات الدم) التي يجب مراقبتها هي تورم الساق أو ألمها أو احمرارها وألم الصدر مع بطء التنفس وضيق التنفس وارتفاع معدل ضربات القلب وخفة الرأس وسعال الدم. تشمل الأعراض التي يجب البحث عنها صداعًا حادًا ومستمرًا ، وتغيرات في الرؤية ، ونوبات وأعراضًا أخرى، مثل ضعف أو تنميل الذراعين أو الساقين ، وضيق التنفس ، وألم في البطن أو الصدر ، وتورم واحمرار في أحد الأطراف. وشحوب وبرودة في أحد الأطراف يحدث في الفترة من 4 إلى 20 يومًا بعد التطعيم إذا كان لديك أي من هذه الأعراض في تلك الفترة ، فمن المهم أن تسعى للحصول على رعاية طبية فورية

الإشاعة و الحقيقة

حول جلطات الدم عند تلقي لقاح الكورونا (استرازنیکا)

# ما هي الجرعة الموصى بها للقاح كورونا (استرازيكا)؟

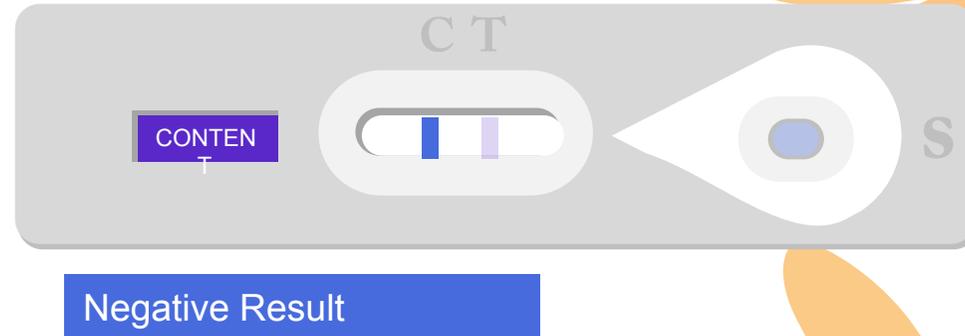
الجرعة الموصى بها هي جرعتان تعطى عن طريق الحقن العضلي  
(0.5 مل لكل منهما) بفاصل 8 إلى 12 أسبوعًا  
سيسمح هذا بالاستفادة من الحماية المقدمة من الجرعة الأولى أثناء مرحلة الأولى  
تظهر مستويات عالية من الحماية بعد الجرعة الأولى من اللقاح  
ثم يتم توفير الحماية على المدى الطويل بالجرعة الثانية

الإشاعة و الحقيقة  
حول جلطات الدم عند تلقي لقاح كورونا (استرازيكا)

## ما مدى فعالية اللقاح؟

لقاح استرازينكا ضد COVID-19 فعالية بنسبة **63.09%** و تصل الى **75%** في بعض الدراسات ضد عدوى SARS-CoV-2 المصحوبة بأعراض.

اقرأ بيان 16 أبريل 2021 الصادر عن اللجنة الاستشارية العالمية لمنظمة الصحة العالمية بشأن سلامة اللقاحات بشأن لقاح AstraZeneca COVID-19 أنه آمنًا وفعالًا



هل يمكن للقاح كوفيد 19 أن ينقل لك عدوى فيروس كورونا؟

اللقاح يحتوي على اجزاء من الفيروس تم إضعافها أو تعطيلها.

لا

هل تلقي اللقاح يؤدي الي ايجابية المسحة ؟

لم تسجل أي حالة بذلك

لا



## هل يجب أخذ اللقاح حتى لو أصبت مسبقاً؟؟

- إذا أصبت سابقاً بكوفيد-19 فانتظر لمدة 90 يوماً كإجراء احترازي من ظهور النتيجة قبل أن تأخذ لقاح كوفيد-19
- إن أخذ لقاح كوفيد 19 قد يوفر بعض المناعة لتكرار العدوى بالفيروس المسبب لكوفيد

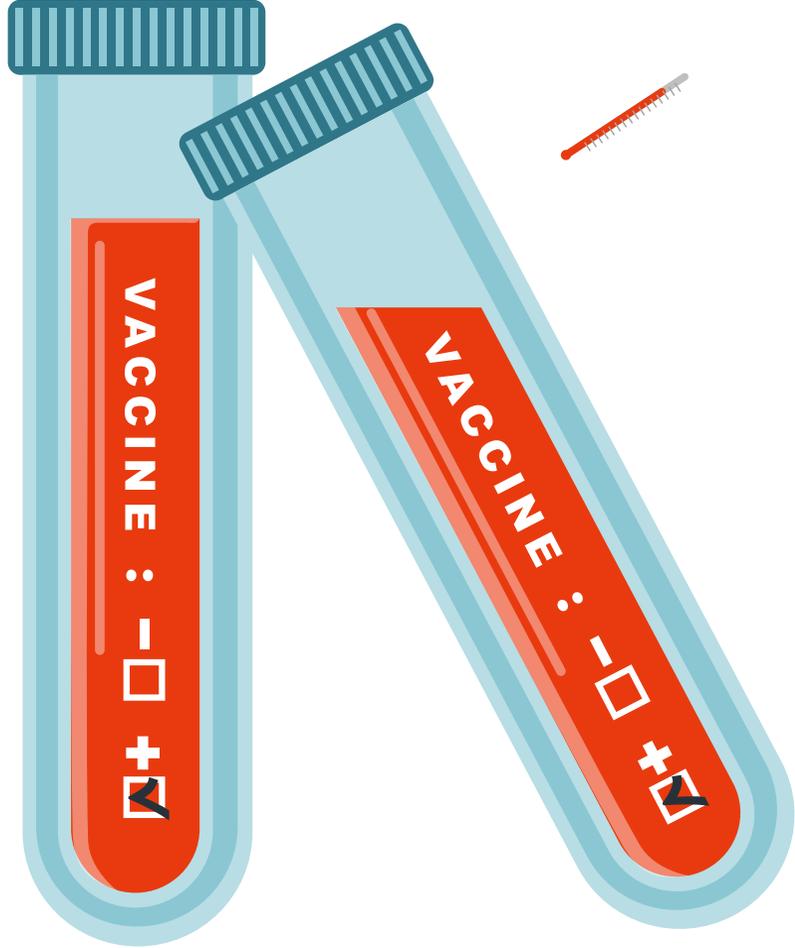
## هل هناك فئات يجب الايحصلاوا علي اللقاح؟

- الأطفال ما دون عمر - 18 سنة.
- من يعانون حساسية شديدة تتطلب أخذ حقنة الإبينفرين للمادة الفعالة أو مكونات اللقاح ( سيتم سؤالك ان كنت تعاني من أي حساسية سابقة ).
- تلقي تطعيمات سابقة خلال 14 يوم مثل الانفلونزا
- الحامل والمرضع أو من تخطط للإنجاب خلال عام.
- من أصيب بفيروس كورونا خلال 90 يوماً قبل اخذ اللقاح
- يعاني من أي من الاعراض الاتية خلال 10 ايام: حمى أو اعراض تنفسية حادة أو اسهال أو فقدان حاسة الشم أو التذوق



لا و يجب أخذ جرعتي اللقاح من نفس النوع

في حالة أخذ الجرعة الاولى من أحد انواع اللقاحات و السفر الي دوله اخرى هل ممكن تلقي الجرعة الثانية من نوع آخر؟



ما هي النصائح بعد أخذ اللقاح؟

- مراقبة ظهور الأعراض الجانبية جيدا وتسجيلها فور ظهورها لمدة 7 أيام فور تلقي اللقاح.
- مراقبة المريض لنفسه حول حدوث توعك أو أي حالة صحية أخرى لمدة 3 أسابيع بعد تلقي اللقاح.
- تبني نمط حياة صحي والابتعاد عن القلق والتوتر لتعزيز المناعة مثل تناول الطعام الصحي وشرب كمية كافية من السوائل وأهمها الماء والنوم لعدد ساعات كافية.

# إلى أي مدى سنستطيع استئناف حياتنا الطبيعية بسرعة بعد أن أصبحت اللقاحات الآن قيد الاستخدام؟



- اللقاحات أداة جديدة نملكها الآن لمكافحة الجائحة. ولكنها لن تحلّ كل شيء فوراً ولن توقف انتقال الفيروس بشكل تام حتى يتم تطعيم معظم السكان للوصول لمناعة القطيع ومع استمرار الجائحة لا نزال نحتاج إلى اتخاذ جميع التدابير اللازمة لمنع الفيروس من أن ينتشر ويتسبب في مزيد من الوفيات. فيجب علينا مواصلة الالتزام التام، وعلينا الاستمرار في الحفاظ على التباعد البدني، واتباع جميع تدابير الوقاية التي نعلم أنها أثبتت فعاليتها وتحافظ على سلامتنا. وعلينا في الوقت نفسه أن ندعو الناس إلى تلقي التلقيح



# 3 FACTORS TO HELP YOU MAKE SAFER CHOICES

WHEN YOU'RE IN AN AREA OF WIDESPREAD COVID-19 TRANSMISSION

## LOCATION



SAFER



LESS SAFE



Open air spaces safer than enclosed spaces

## PROXIMITY



SAFER



LESS SAFE



Farther away from others safer than close together

## TIME



SAFER



LESS SAFE



Shorter time periods with others are safer

REMEMBER,

IT'S ALWAYS SAFER TO:



KNOW YOUR RISK.  
LOWER YOUR RISK.



World Health  
Organization

# احمي نفسك و قلل احتمالية الخطر



اغسل يدك بصورة دورية

1

2

التزم بأداب السعال



تجنب لمس الأنف والفم و العين

3

4

التزم بالتباعد الجسدي و التجمعات



تجنب مخالطة الافراد ذوي الاعراض

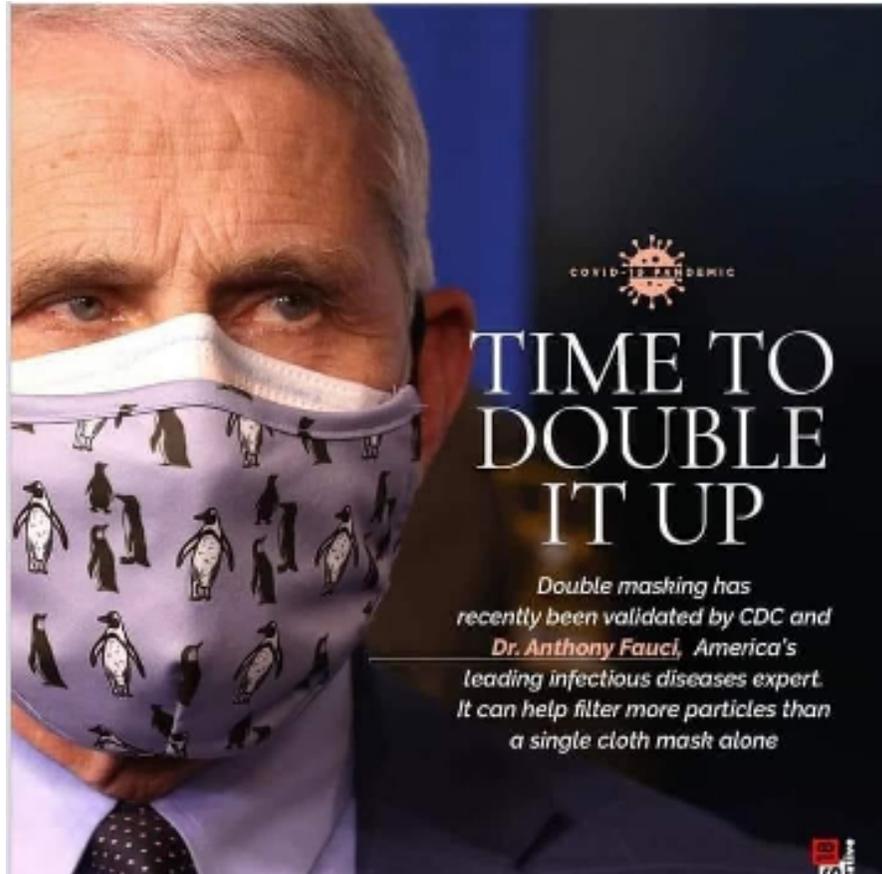
5

6

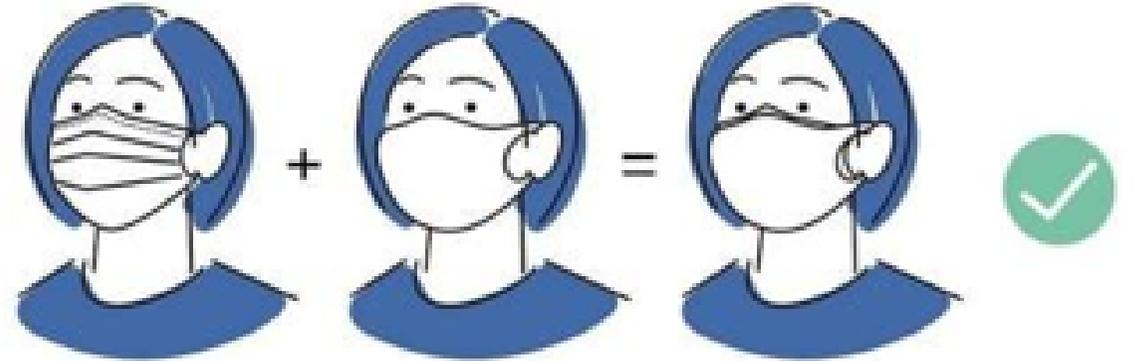
التزم بتنظيف و تطهير الاسطح و الأدوات



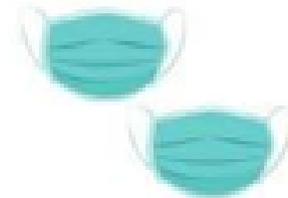
# لزيادة الحماية قم بلبس ماسك قماش فوق الماسك الجراحي



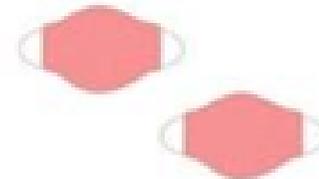
## How To Pairing It Up



Always pair a surgical and a cloth mask for double masking



Surgical + Surgical

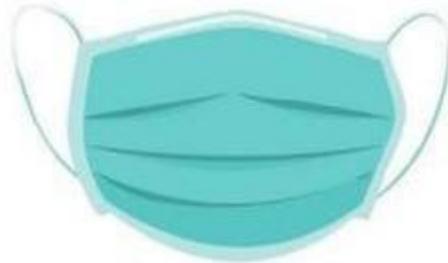


Cloth + Cloth



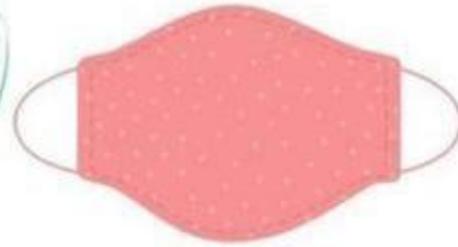
N95 + Any other mask





An unknotted surgical mask blocks

**56.1%**



A cloth mask blocks

**51.4%**



A knot & tucked surgical mask blocks

**77%**



Double masking blocks

**85.4%**



## Do wear a mask that



- Covers your nose and mouth and secure it under your chin.
- Fits snugly against the sides of your face.

صح

## How NOT to wear a mask



Around your neck



On your forehead



Under your nose



Only on your nose



On your chin



Dangling from one  
ear



On your arm

خطأ

# احترس اعراض جديدة لكوفيد-19

## COVID 19 - Be cautious of these symptoms!

### Old Strain



### New Strain



If you identify any of these symptoms on yourself or on others around you, please reach out to your medical provider immediately.

**The fight is not over yet!**  
**Stay Safe. Stay Healthy. Stay Vigilant.**



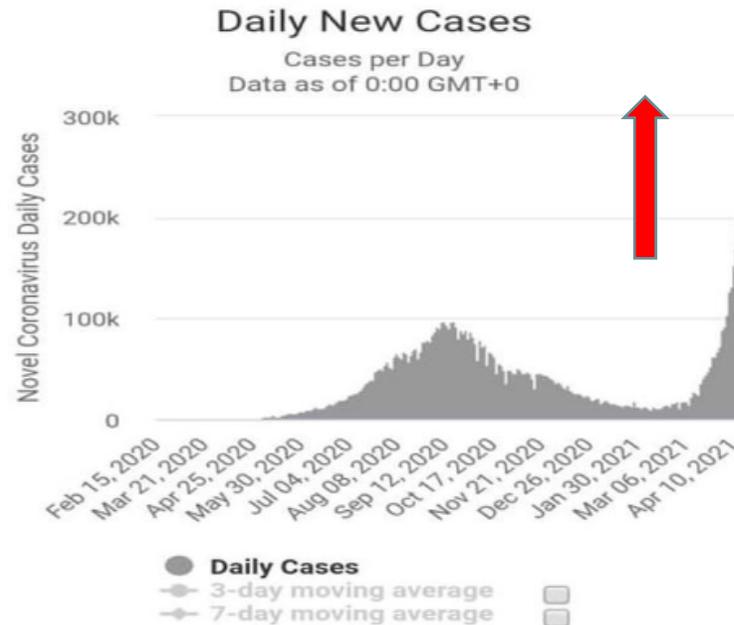
صحتك و صحة اسرتك أمانة في ايديك  
كن مسئول

- سارع بالتسجيل لتلقي اللقاح
- أحمي نفسك
- أحمي أسرتك

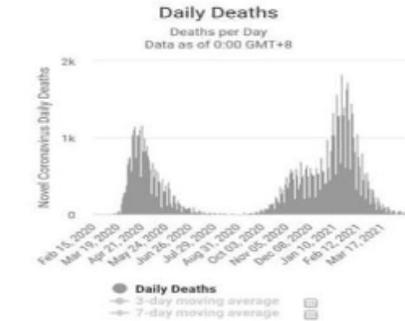
القرار قرارك

تختار سيناريو انجلترا  
نسبة تطعيم عالية و اصابات ووفيات منخفضة  
ولا سيناريو الهند  
نسبة تطعيم منخفضة و اصابات ووفيات عالية

Daily New Cases in India



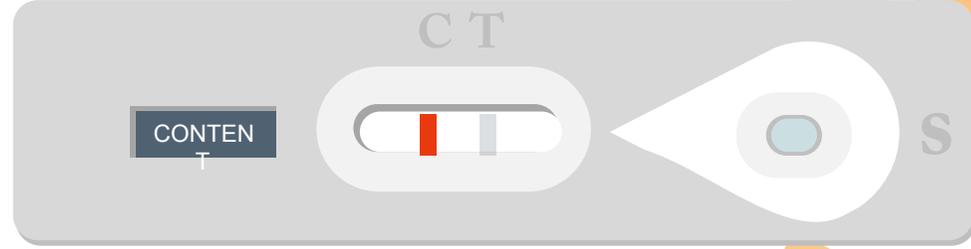
Daily New Deaths in the United Kingdom



Vaccine Tracker Global U.S. U.S. Vaccine Demographics

Global Vaccination Campaign

Countries and regions	Doses administered	Enough for % of people given 1-
Global Total	872,787,428	-
U.S.	205,871,913	32.2
China	183,536,000	6.6
India	119,787,239	4.4
EU	107,217,584	12.1
U.K.	41,505,768	31.1
Brazil	34,698,920	8.3
Germany	20,744,105	12.5
Turkey	19,922,632	12.0
France	16,698,414	12.9
Indonesia	16,505,173	3.1



Negative Result

وقفنا الله وإياكم لما فيه الخير

مراجعة:

أ.د/نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة  
المجتمع وتنمية البيئة

الإعداد

قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة